**KOMUNIKAT PZKFiTS Nr 1 / 2016**

**NOWE KONKURENCJE W IFBB i PZKFiTS**

IFBB i PZKFiTS wprowadziły z początkiem bieżącego roku dwie nowe konkurencje:

- Fit model kobiet

- Fit model mężczyzn

W obu konkurencjach mniejszą wagę przywiązuje się do szczegółów budowy ciała i umięśnienia, a większą do ogólnych zarysów sylwetki, elegancji i stylu prezentacji scenicznej oraz atrakcyjności występu. Specjalne warunki do tego tworzy dodatkowa, trzecia runda, w której kobiety będą się prezentować w długiej sukni wieczorowej a mężczyźni w swobodnym stylu sportowym: rozpiętej marynarce i „codziennych” spodniach typu dżinsy, chinosy, rurki, bojówki, itp., bez obuwia.

IFBB, na swoim niedawnym Kongresie w Benidormie, zatwierdziła przepisy sędziowania tych nowych konkurencji, które zostały przetłumaczone na język polski i są już dostępne na stronie internetowej PZKFiTS.

Krajowa i międzynawowa inauguracja tych nowych konkurencji odbędzie się w ramach Fit Festival w Gdańsku (Hale Amber Expo) w dniach 26-28 lutego br. Więcej szczegółów zostanie podane w Regulaminie imprezy, który zostanie niebawem opublikowany.